

Find my Tokyo.

メトロでみつかると、わたしの東京。

東京まちたんぽ

メトロに乗って駅から楽しくウォーキング!

2015.12.19 (土)

twitterで当日のイベント状況をつぶやきます!
 気になった方はフォローしてください。
 @tokyomachisanpo ハッシュタグ #tokyomachisanpo
 歩行中の携帯電話の操作は大変危険ですので、安全な場所でご利用ください。

サンシャイン水族館 [有料]

1

「天空のオアシス」をコンセプトに掲げる日本初の都市型高層水族館。
 開 10:00~18:00 (11月~3月) ※最終入場は終了1時間前 休 無休
 料 大人 (高校生以上): 2,000円~1,800円 / 子ども (小・中学生): 1,000円~900円
 幼児 (4才以下): 700円~630円 / シニア (65才以上): 1,700円~1,530円
 ※3才以下は無料

歩 約315m地点 時 約5分 費 約18kcal消費

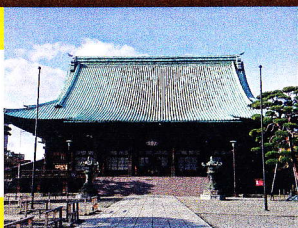


護国寺

2

5代将軍・徳川綱吉公が生母・桂昌院のために創建。
 元禄時代の姿で残る本堂と昭和3年に移築された
 月光殿は国の重要文化財に指定されている。
 開 9:00~16:00 休 無休
 料 無料

歩 約2.5km地点 時 約45分 費 約138kcal消費



神楽坂

3

明治時代、尾崎紅葉や坪内逍遙など多くの文化人が
 活動したことから「文士の街」として知られる。
 また坂が多く、名称の付いた坂が点在している。

歩 約5.7km地点 時 約1時間45分 費 約315kcal消費



毘沙門天善國寺

4

文禄4 (1595)年、徳川家康公によって創建された
 「神楽坂の毘沙門様」。開運・厄除けで知られる。

開 7:00~19:00 (参拝時間) / 9:00~17:00 (窓口対応時間)
 休 無休 料 無料

歩 約5.9km地点 時 約1時間50分 費 約326kcal消費



GOAL 東京芸術劇場 (1Fアトリウム)

11:00~15:30 (自由解散)

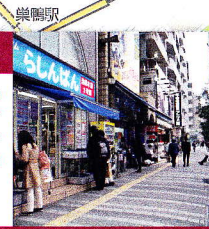
池袋西口に立地し、音楽・演劇・舞踏・演芸など、芸術文化の
 振興と国際交流を図ることを目的とした芸術文化施設。
 開 9:00~22:00 休 年末年始他、月により異なる
 料 館内施設・公演により異なる



乙女ロード

アニメの関連グッズを販売する
 店舗が連なるサンシャインシティ
 の西側一帯は、通称「乙女ロード」
 と言われ、アニメ好き女子の
 聖地になっている。

休 休 店舗により異なる



START 東池袋駅 (4番出口)

8:30~11:00



- マークについて
- コース
- WC トイレ
- ! 注意箇所
- 信号
- MT 東京メトロ駅
- 歩道橋

コース & スケジュール

ゴール受付 11:00~15:30 (自由解散) 歩行距離 約11.4km
 歩行時間 約3時間30分 消費カロリー 約626kcal (スピード時速3.2km 体重60kg換算) ※消費カロリーは目安です。

東京メトロ有線
 12月19日(土) 15時